

«GESTEK»®

Tecnologia a LED SMD,
l'ultima generazione
dell'illuminazione.

Bassi consumi,
ottime prestazioni.

Possibilità di scelta
luce bianca
calda o fredda



«GESTEK»

Perchè accontentarsi di
una lampadina qualunque
quando puoi avere una
«GESTEK»?!

GES INTERNATIONAL
www.gesinternational.it

● in vetrina

CALZATURE

Correre senza sforzo

Per la corsa fuoristrada che si pratica in completa libertà su viottoli di campagna, sentieri nei boschi, greti dei torrenti o litorali sabbiosi, le scarpe devono garantire il massimo della prestazione anche sui fondi più scivolosi e difficili. Un sostegno ottimale è quello offerto dalla **Speed Trail** di **Lafuma**, dotata di allacciatura Twin Lace che, regolando la stretta nella parte anteriore e posteriore del piede, lo avvolge saldamente rendendo più confortevole il passo. Ma la vera particolarità di questa calzatura ad alta tecnologia è il sistema Well Doing, basato sulla combinazione degli ioni negativi e dei raggi infrarossi: gli uni riducono l'affaticamento muscolare stimolando lo scambio di energia e l'assorbimento di ossigeno, gli altri accrescono il flusso sanguigno dei capillari migliorando le prestazioni fisiche (in ver-

Lafuma
Speed Trail



Brooks Ghost 3



Una rosa al collo

Sono confezionate a mano in un laboratorio artigianale e tutte in materiali diversi (lana, seta, cachemire e pile), per un massimo di venti pezzi ciascuno, le creazioni di Virginie Connan con il marchio **Le Lièvre e et la Tortue**. Originale la lavorazione della sciarpa a forma di rosa (55 euro), particolare la stola (nella foto) che può essere portata a mo' di coprispalle o anche come sciarpa sotto il cappotto, fissandola con due bottoncini automatici invisibili (70 euro). In vendita a Milano in Corso Garibaldi nel negozio Senzatempe, davanti al civico 117.

sione maschile e femminile a 105 euro, www.lafuma.com).

Per la corsa su strada, invece, di sicuro interesse la nuova versione **Ghost 3** di questa apprezzata calzatura della **Brooks**. Grazie alla nuova intersuola, che contiene uno speciale gel, è più ammortizzante rispetto al modello precedente e anche più stabile grazie alla forma arcuata dell'avampiede, che offre una dinamica eccezionale durante la fase di appoggio. Pesa circa 15 grammi in più: 315 la versione maschile, 261 grammi il modello femminile, con colori e mesh differenziati (130 euro, www.brooksrunning.it).

Sicuri in pista La velocità, spesso troppo elevata, è una delle principali cause degli incidenti sulle piste da sci. Per tenerla sotto controllo si può scaricare dal Web **iSciSicuro**, la nuova applicazione per iPhone che permette di rendersi conto del modo in cui si è sciato, della distanza percorsa e della velocità raggiunta (e magari confrontare la propria giornata sugli sci con quella degli amici). I dati relativi al tragitto possono essere salvati, spediti via e-mail, inseriti in un post su Facebook ed esportati su Google Maps; la stessa funzione consente inoltre, se necessario, di chiamare i soccorsi. L'applicazione è disponibile nello store di iTunes dal sito [www.iscisisicuro.com](http://www.iscिसicuro.com) a 0,79 euro ed è gratuita per chi acquista la polizza Sci Sicuro (www.assicurazioniesci.it).

